



Coenzym Q10 active

Ubiquinol – das effizienteste CoQ10



Coenzym Q10 active

Mit Ubiquinol (KANEKA QH™), dem aktiven Premium Q10 – ohne Umweg direkt in die Zelle

Coenzym Q10 existiert in zwei biochemischen Formen, als Ubiquinon und als Ubiquinol. Beide Verbindungen werden mit der Nahrung aufgenommen und beide existieren im Körper. Das reduzierte (nicht oxidierte) Ubiquinol ist dabei die aktivere Form von Coenzym Q10 und hat beim gesunden Menschen einen Anteil von über 90% (Abb.1). Coenzym Q10 als Ubiquinon wird im Körper über mehrere enzymatische Schritte in die aktive Ubiquinol-Form übergeführt (Abb. 2), ein Vorgang der mit zunehmendem Alter oder bei Erkrankungen eingeschränkt sein kann.

Ubiquinol als die aktive Form des Coenzym Q10 ist für die starke antioxidative Wirkung von Coenzym Q10 verantwortlich und ist zusammen mit Ubiquinon eine kritische Komponente bei der Energieproduktion in den Mitochondrien.

Zutaten:

Sojalecithin*, Gelatine aus Fisch (Kapselhülle), reduziertes Coenzym Q10 (Ubiquinol/ Kaneka QH™), Antioxidans: tocopherolhaltiger Pflanzenextrakt, Farbstoffe (Kapselhülle): Eisenoxid, Titandioxid.

*aus nicht gen-modifiziertem Soja

Inhaltsstoffe pro Kapsel:

reduziertes Coenzym Q10 (Ubiquinol)	60 mg
Lecithin	130 mg

Empfohlene Tagesdosis:

1 Kapsel

Inhalt:

60 Kapseln

EUR 54.90

Abb.1 Ubiquinon-/Ubiquinol-Gehalt in Organen und Geweben

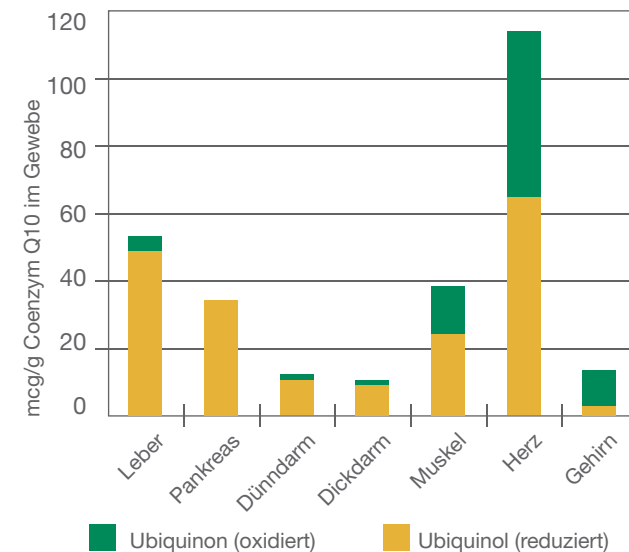
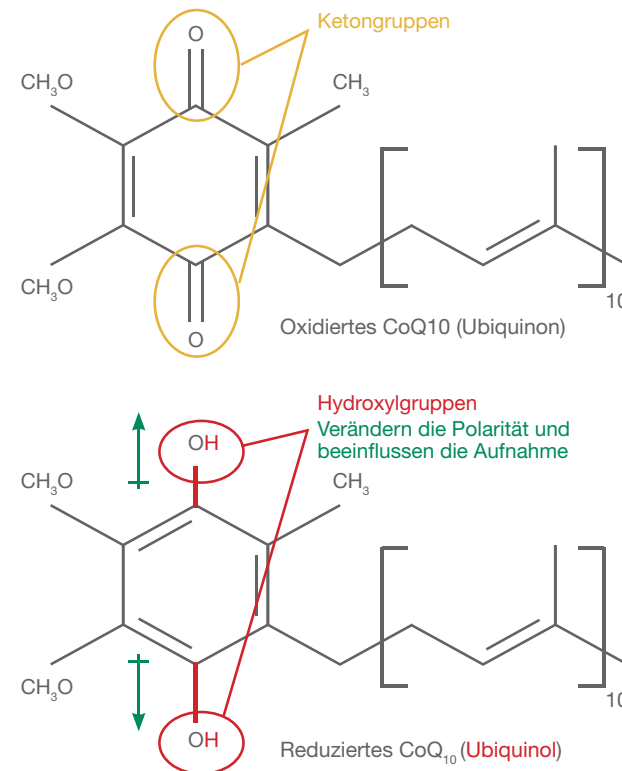


Abb. 2 Ubiquinon und Ubiquinol



Quelle: Shastri (2008)

Warum Ubiquinol

Die Aufnahme von Ubiquinol hat entscheidende Vorteile gegenüber der Aufnahme von Ubiquinon

- Bioverfügbarkeit

Ubiquinol besitzt zwei zusätzliche Wasserstoff-Gruppen im Vergleich mit Ubiquinon, wodurch sich die Polarität des Moleküls (besonders am Benzoquinon-Ring) erhöht. Dieser Umstand könnte für die beobachtete bessere Bioverfügbarkeit des Ubiquinols gegenüber dem Ubiquinon verantwortlich sein.

- Ready to go-Form

Ubiquinol liegt bereits in der aktiven reduzierten Coenzym Q10 Form vor und muss nicht erst unter Beteiligung Zink- und Selenabhängiger Enzyme umgewandelt werden, ein Schritt der bei älteren Personen oder bei Erkrankungen limitierend sein kann. Ubiquinol ist sofort, vollständig und ohne Verzögerung in der aktiven Form verfügbar.

- Und außerdem

Für Ubiquinol von Kaneka (Kaneka QH™) liegen umfangreiche Sicherheitsstudien vor (z.B. Hosoe K, et al. (2007) Regl Tox Pharm, 47,19-28)

Ubiquinol – für alle, die auf Nummer sicher gehen wollen

Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit zur Eigensynthese von Coenzym Q10 stetig ab. Auch die Umwandlungsfähigkeit von Ubiquinon zum aktiven Ubiquinol ist altersabhängig. Bei Erkrankungen können sowohl die Eigensynthese als auch die Umwandlungsfähigkeit unzureichend sein, wodurch ein labordiagnostisch nachweisbarer, ungenügender Coenzym Q10 Status entstehen kann.

Deshalb ist die regelmäßige zusätzliche Coenzym Q10 Substitution – am besten als bereits aktiviertes Ubiquinol – eine ernährungsphysiologische Maßnahme zum Erhalt und zur Förderung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit besonders ab dem 45sten Lebensjahr.



Natürlich
lang aktiv.
Natürlich
mit Biogena.

Kontakt:

Biogena Naturprodukte GmbH & Co. KG,

Neutorstr. 21, A-5020 Salzburg
Infoline: 0043-(0)662-23 11 11, Fax: 0043-(0)662-23 11 11-90,
info@biogena.at, www.biogena.at

Biogena Deutschland GmbH,

Sägewerkstr. 3, D-83395 Freilassing
Infoline: 0049-(0)86 54-771 565, Fax: 0049-(0)86 54-771 563,
info@biogena.de, www.biogena.de

Coenzym Q10 active Ubiquinol – das effizienteste CoQ10

